



Fédération
Française de
Cardiologie

Poitou-Charentes
Club Cœur et Santé
Saint Julien l'Ars

***Prenez soin de votre cœur
dans un cadre convivial !***



Gymnastique adaptée

Salle polyvalente

**Chaque lundi et jeudi
de 17h30 à 18h30**

Marche (2 heures)

**Le mercredi à 9h15
Le dimanche à 9h00**

**50 circuits autour de
Poitiers**



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

06 85 52 29 98 – coeursante@saintjulien86.org

Appartenant à l'Association de Cardiologie de Poitou-Charentes, le club diffuse et participe aux grandes actions nationales de la Fédération Française de Cardiologie comme les Parcours du Cœur dont le but est de faire reculer les maladies cardiovasculaires.